

Школа	МБОУ Большеошворцинская СОШ	Отд./корп	
-------	-----------------------------	-----------	--

Отд./корп

День 27.05.2025

27.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	91	Салат из свеклы с растительным маслом	60	8,50	48	1	3	4
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом с рыбой	200	20,25	106	11	3	10
	2 блюдо	97	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,80	221	5	6	35
	гарнир	191	Голубцы "Уралочка"	90	50,70	199	12	16	13
	сладкое								
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30	4,20	70	2	0	15
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	70	2	0	15
	гор. напиток	300	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14