

Школа	МБОУ Большеошворцинская СОШ	Отд./корп	
-------	-----------------------------	-----------	--

Отд./корп

День 22.05.2025

22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	60	6,00	34	1	3	1
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20,25	123	7	8	7
	2 блюдо	284	Каша пшенная вязкая (гарнир)	150	10,00	151	5	6	23
	гарнир	7041	Тефтели мясные с рисом в соусе	90	53,00	248	10	19	22
	сладкое								
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30	4,20	70	2	0	15
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	70	2	0	15
	гор. напиток	300	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14