

Школа

МБОУ Большеошворцинская СОШ

Отд./корп

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	13,50	51	1	3	5
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	20,25	85	2	4	10
	2 блюдо	7010	Жаркое по- домашнему	250	53,30	370	25	26	53
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30	4,20	70	2	0	15
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	70	2	0	15
	гор. напиток	267	Напиток из шиповника	200	6,00	81	1	0	19